

Vierdaagse Basistraining Emotionally Focused Therapy

Trainers:

- Karin Wagenaar, Klinisch psycholoog, opleider & supervisor NVRG; EFT-supervisor, EFT-trainer
- Jaap Zoetmulder, psychotherapeut, supervisor NVRG, EFT-supervisor, EFT co-trainer

Verplichte literatuur: Boek 'Veilig Verbinden', dr. Sue Johnson (344 pag).

Aantal uren aanwezigheid.: 4 x 7 = 28 uur.

Doel en eindtermen van de cursus

Het grondig kennismaken met de beginselen van het EFT model en het begrijpen van complexe partnerrelatieproblematiek in het licht van de hechtingstheorie. Het kennis nemen van de interventies en de methodiek in het model, en aan het einde van de cursus methodisch kunnen werken met echtparen binnen het model.

Kader en positie van de cursus

Deze cursus leidt op tot het eerste opleidingsniveau, die van Basis EFT-therapeut. Hij is erkend door ICEEFT, het opleidingsinstituut voor Emotionally Focused Therapy in Ottawa, Canada.

Accreditatie voor deze cursus is ontvangen door de FGzP, NVRG, NIP, VCgP.

Accreditatie voor deze cursus is aangevraagd bij de NVvP.

Werkwijze en didactische werkvormen

De volgende didactische werkvormen komen aan bod:

- Literatuurbespreking; inleidingen, er zijn enkele PowerPointpresentaties.
- Het inoefenen van nieuwe werkwijzen middels rollenspelen.
- Bestuderen van video-instructiemateriaal.
- Middels persoonlijke oefening, (zelf)observatieoefeningen wordt van de deelnemer gevraagd te reflecteren over zijn/ haar werk, houding en zienswijze.

Inspanning die verwacht worden van de deelnemers

- De deelnemer aan de cursus dient in zijn/haar praktijk de mogelijkheid en de gelegenheid te hebben om partnerrelatietherapieën te verrichten. Recente opgedane praktijkervaringen dienen als casusmateriaal voor praktijkoefeningen.
- Het actief inbrengen van casusmateriaal.

Literatuur

Sue Johnson: Veilig Verbinden (2010), in eigen beheer van Stichting EFT-NL

Jolanthe de Tempe, Emotionally Focused Therapy voor paren, (2006) Systeemtherapie, 18, p.218-236.

Karin Wagenaar & Hugo Quene, Handboek systeemtherapie, H. 28, Emotionally Focused Therapy.

Toetsvorm

De training wordt getoetst aan het einde met een vragenlijst.

Opzet van de vier dagen

Dag 1

Hoofdthema deze dag: Theoretische inleiding over hechting in volwassen relaties en plaatsbepaling van EFT in het veld van de relatietherapie. Theorie van de emoties.

Fase van de therapie: Fase 1: Stap 1 en 2

Programma

09.00 uur - 09.30 uur	Welkom en introductie
09.30 uur - 11.00 uur	Theoretische inleiding over hechting en de basis van het model
11.00 uur - 11.15 uur	Pauze
11.15 uur - 12.00 uur	Persoonlijke oefening over eigen hechtingsstijl
12.00 uur - 13.00 uur	Theoretische inleiding over assessment
13.00 uur - 14.00 uur	Lunch
14.00 uur - 15.00 uur	Uitleg over de stappen 1 en 2 in het EFT model
15.00 uur - 15.15 uur	Pauze
15.15 uur - 16.00 uur	Rollenspel in subgroepen met thema uitvragen van interacties en secundaire Emoties
16.00 uur – 17.00 uur	Integratie van theorie en praktische onderdelen, wat hebben we tot nu toe geleerd?

Aan de orde komt:

- Wat zijn de krachten die een relatie maken, in stand houden of juist stuk maken? Vanwaar zijn er van die heftige conflicten als het stuk loopt? Bestaat er zoiets als “de theorie van de liefde?” De hechtingsgeschiedenis van de partners.
- De basis van het EFT-model: integratie van experiëntieel en systemisch perspectief.
- Een overzicht van de veranderingsprocessen, fases en stappen.
- Assessment: het in kaart brengen van de problemen, indicaties en contra-indicaties.
- Rollenspel om te oefenen met het uitvragen van de interacties en het in een cirkel plaatsen van gedragingen en percepties.
- Persoonlijke oefeningen zullen gebruikt worden om de eigen hechtingsstijl te ontdekken en het effect van veilige/onveilige hechting te ervaren.

Dag 2

Hoofdthema deze dag: emoties in context van de cirkel. Op weg naar deëscalatie.

Fase van de therapie: Fase 1: Stap 3 en 4.

Programma

09.00 uur - 09.30 uur	Welkom en terugkomen op de losse eindjes van de vorige dag. Nieuwe inzichten en vragen die rijzen. Plenaire bespreking.
09.30 uur - 11.00 uur	Theoretische inleiding over stappen 3 en 4 in het EFT model, onderscheid tussen secundaire en primaire emoties
11.00 uur - 11.15 uur	Pauze
11.15 uur - 12.00 uur	Rollenspel in subgroepen, oefenen met uitvragen van secundaire en primaire emoties.
12.00 uur - 13.00 uur	Plenaire bespreking van ervaringen en dat koppelen aan casuïstiek van trainers.
13.00 uur - 14.00 uur	Lunch
14.00 uur - 14.45 uur	Persoonlijke oefening in subgroepen om bewust te worden van eigen emoties.
14.45 uur - 15.00 uur	Plenaire nabespreking: reflecteren over de ervaringen en wat dit betekent voor de therapeut zelf.
15.00 uur - 15.15 uur	Pauze
15.15 uur - 16.30 uur	Bestuderen van videomateriaal van Sue Johnson (grondlegger), met observatie opdrachten
16.30 uur – 17.00 uur	Terugkijken op het geleerde, en afsluiting.

Aan de orde komt:

- Onderscheid tussen de secundaire- en primaire emoties.
- Het begrijpen en bewust worden hoe deze emoties een rol spelen in de cirkel die partners ongewenst creëren.
- Bestuderen van video-materiaal dat de verschillende aspecten van deze eerste fase belicht. Interventies worden ingetraind zodat de cursisten aan het eind van de twee dagen een eerste handvat hebben om mee aan de slag te gaan.
- Net als op andere dagen zijn ook nu persoonlijke oefeningen een onmiskenbaar onderdeel om het proces aan den lijve te ervaren en wat de effecten zijn van EFT interventies.

Dag 3

Hoofdtthema deze dag: Bereiken van de-escalatie; betrokkenheid verdiepen

Fase van de therapie: Overgang Fase 2, stappen 5, 6 en 7.

Programma

09.00 uur - 09.30 uur	Terugblik op de vorige dag en plenaire inventarisatie van vragen, die gedurende de dag beantwoord zullen worden.
09.30 uur - 11.00 uur	Theoretische inleiding over Fase 2, stap 5, 6 en 7 in het EFT model.
11.00 uur - 11.15 uur	Pauze
11.15 uur - 12.30 uur	Bestuderen van videomateriaal van Sue Johnson/andere EFT trainer om de stappen te herkennen.
12.30 uur - 13.00 uur	Plenaire nabespreking
13.00 uur - 14.00 uur	Lunch
14.00 uur - 14.30 uur	Verdere plenaire uitleg over de interventies.
14.30 uur - 15.00 uur	Persoonlijke oefening in subgroepen om interventies te ervaren
15.00 uur - 15.15 uur	Pauze
15.15 uur - 16.30 uur	Rollenspel aan de hand van casuïstiek in subgroepen, met doel Fase 2 interventies
16.30 uur – 17.00 uur	Plenaire nabespreking en feedback vanuit de cliëntenrol en therapeutenrol.

Aan de orde komt:

- Casus presentatie- live sessie of band bekijken. Discussie
- Taken en interventies in het EFT proces.
- Het valideren, reflecteren, empatisch gissen.
- Belangrijke verandermomenten in fase 2: de verdieping van de gevoelde betrokkenheid.
- Het doorwerken van de onderliggende emoties, hechtingsbehoeften en hechtingsangsten. Het stimuleren dat de ander de beleving van de partner aanvaardt. Nieuwe wijzen van uitspreken naar elkaar (enactment als belangrijkste interventie).
- Persoonlijke oefening en rollenspel

Dag 4

Hoofdtthema deze dag: Consolidatie. Extra thema: EFT met traumakoppels.

Fase van de therapie: De therapiefasen worden nogmaals belicht en als extra nadruk fase 3: stappen 8 en 9.

Programma

09.00 uur - 09.30 uur	Terugblik, inventarisatie van vragen en overzicht van de dag.
09.30 uur - 10.00 uur	Theoretische uitleg over Fase 3, de stappen 8 en 9 in het model.
10.00 uur - 10.30 uur	Introductie van live echtpaar door externe therapeut.
10.30 uur - 11.00 uur	Pauze
11.00 uur - 12.30 uur	Live sessie met een echtpaar, ingebracht door externe therapeut. Trainer toont werkwijze.
12.30 uur - 13.00 uur	Delen van observaties, terugkoppelen aan externe therapeut.
13.00 uur - 14.00 uur	Lunch
14.00 uur - 14.30 uur	Plenaire technische nabespreking van de live sessie
14.30 uur - 15.00 uur	Persoonlijke oefening in subgroep als voorbereiding op thema "attachment injuries".
15.00 uur - 15.15 uur	Pauze
15.15 uur - 16.00 uur	Theoretische uitleg over "attachment injuries" en impasses in de behandeling.
16.00 uur - 16.40 uur	Bestudering van video van Sue Johnson over dit onderwerp.
16.40 uur - 17.00 uur	Nabespreking, toetsing, afronding.

Aan de orde komt:

- Samenvattend overzicht van het totaalproces van de therapie; fase 1-3, de verdieping
- Nu de hechting tussen partner opnieuw wordt gedefinieerd kan het gaandeweg mogelijk worden gemaakt dat er nieuwe oplossingen ontstaan voor oude problemen in de relatie. De therapeut spiegelt het interactieproces van het paar en valideert nieuwe responsen en emoties die ze delen en uitspreken. Dit kan nu met veel minder leiding door de therapeut en met minder intensiteit dan in de voorgaande sessies.
- Consolidatiefase: hoe de winst van de verandering kan worden behouden en de veilige band kan worden gekoesterd.
- Als extra thema deze dag: EFT met traumakoppels; "Attachment injuries" en vergeving
- Persoonlijke oefening en rollenspel